**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению "Общая физическая подготовка**

**ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ**  

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Общая физическая подготовка" разработана на основе

* Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования,
* Основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

 « Основная  общеобразовательная школа № 5  города Белово»;

Цель курса: создание благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Классы | Кол-во часов в неделю | Кол-во недель | Кол-во часов в год |
| 5 | 1 | 35 | 35 |
| 6 | 1 | 35 | 35 |
| 7 | 1 | 35 | 35 |
| 8 | 1 | 35 | 35 |
| 9 | 1 | 34 | 34 |
| Всего за курс обучения |  |  | 174 |